2023 年 5 月 17 日

各位

さいたま市トランポリン協会強化事業

メンタル講習会開催のお知らせ

拝啓　時下ますますのご清栄のこととお喜び申し上げます。平素よりさいたま市トランポリン協会の活動に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、さいたま市トランポリン協会では、ジュニア競技の強化を進めております。このたびその一環といたしまして下記のとおり、メンタルトレーニングをテーマとして講習会を開催することといたしました。

小学生・中学生のジュニアを対象とした内容となりますが、保護者様含めたご家族のご理解も、選手の成長に欠かせない要素と考えておりますので、保護者様ものご参加もお待ちしております。

著名な池先生をお招きしての講習となっており、せっかくの機会ですので、市外団体の方のご参加もお待ちしております。

なお、ご参加を頂ける場合は、お手数ですが、下記のお手続きにてお申込みをお願いいたします。

敬具

記

1．日　　時　：　2023 年 5 月 28 日（日）14:00～17:00
2．会　　場　：　プラザウエスト　セミナールーム
　　さいたま市桜区道場 4 丁目 3 番 1 号
3．内　　容　：　メンタルトレーニングと目標設定
4．講　　師　：　池　努
　　MCS 認定プロフェッショナル・メンタルコーチ
　　国際コーチ連盟認定コーチ・トレーニング・プログラム終了
　　メンタルコーチングスクール JAPAN　代表
　　著書：トップ 1 %のアスリートだけが使っている目標設定の技術（Amazon 限定販売）
5．参 加 費　：　1 人 500 円（当日・受付にて個人単位で現金でお支払いください）
6．定　　員　：　50 名
7．申込締切　：　2023 年 5 月 27 日（日）24 時
8．申込方法　：　下記申込フォームより、個別にお申込み下さい。
　　https://forms.gle/yfVT2USxQvKYDu3p7
9．お問合せ　：　上記申込アドレス宛までお問合せください。

以上